



Jahresplan 2023

Die Treffen der SHG finden in der Regel jeweils am 1. Dienstag im Monat, ab 18.00 Uhr, im El Dry, Prinz Eugenstr. 5, 04277 Leipzig statt.
(Veranstaltungen außerhalb des Hauses und abweichende Zeiten werden im Plan benannt)

Termin	Thema
10.01.23	Auswertung 2022 und Jahresplan 2023
07.02.23	Malerischer Aufmerksamkeitsabend Birgit Beute
07.03.23	Patientenverfügung / Hospiz
01.04.23 10 Uhr	Kräuterwanderung
04.04.23	Atemtherapie/ Frau Reis / Sportraum Physiotherapie
09.05.23	Thema Brustkrebs / Brustzentrum
06.06.23	Sommerfest El Dry
04.07.23	Botanischer Garten Großpösna
01.08.23	Klangschalen, Sport im Park, Waldbaden, Thai Chi
05.09.23	Selbstfürsorge / Seelsorgerin
10.10.23	Kreativprojekt / Karten gestalten / Madeleine Castillon
07.11.23	20 Jahre Selbsthilfegruppe/ Feier
07.12.23	Weihnachtsfeier Rosengarten