



MEDIZINISCHER LEISTUNGSVERBUND

des Olympiastützpunktes Leipzig e.V.

LEIPZIG



OLYMPIASTÜTZPUNKT



TOKIO 2020

Gemeinsam auf
OLYMPIAKURS



DER SPORTMEDIZINISCHE LEISTUNGSVERBUND AM OLYMPIASTÜTZPUNKT LEIPZIG

Der Olympiastützpunkt Leipzig ist eine Betreuungs- und Serviceeinrichtung für Athletinnen und Athleten (Olympiakader, Perspektivkader, Nachwuchskader 1 + 2 und Ergänzungskader) der olympischen, paralympischen und deaflympischen Disziplinen.

Unsere Hauptaufgabe liegt in der Sicherstellung einer qualitativ hochwertigen komplexen sportmedizinischen, physiotherapeutischen, trainings- und bewegungswissenschaftlichen, sozialen, psychologischen und ernährungswissenschaftlichen Betreuung.

Für die Schwerpunktaufgabe „Sportmedizinische Betreuung“ hat der Olympiastützpunkt Leipzig gemeinsam mit seinen Kooperationspartnern den „Sportmedizinischen Leistungsverbund“ gegründet, der aktuell Garant für eine hochwertige sportmedizinische Versorgung der Leipziger Bundeskaderathletinnen und -athleten darstellt.

Nachfolgend möchte ich ihnen die Partner des Olympiastützpunktes Leipzig im „Sportmedizinischen Leistungsverbund“ vorstellen.

INSTITUT FÜR ANGEWANDTE TRAININGSWISSENSCHAFT FACHBEREICH SPORTMEDIZIN

Als nationales trainingswissenschaftliches Zentrum für Forschung, Entwicklung und Wissenstransfer des deutschen Spitzen- und Nachwuchsleistungssports unterstützt das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) Sportler und Trainer aus 19 Sommer- und 6 Wintersportarten u. a. mit Weltstandsanalysen, einer wissenschaftlich fundierten Leistungssteuerung, individuellen Empfehlungen für Training und Technik, sportart- und disziplinübergreifender Expertise, innovativen Technologien sowie der Gesundheits- und Belastbarkeitssicherung.

Letztere obliegt am IAT dem Fachbereich Sportmedizin mit dem Schwerpunkt auf allgemeinen und komplexen sportmedizinischen Grunduntersuchungen der Olympia-, Perspektiv- und Nachwuchs-Kaderathleten sowie der Betreuung der dem OSP Leipzig zugeordneten Kaderathleten. Das Leistungsportfolio umfasst:

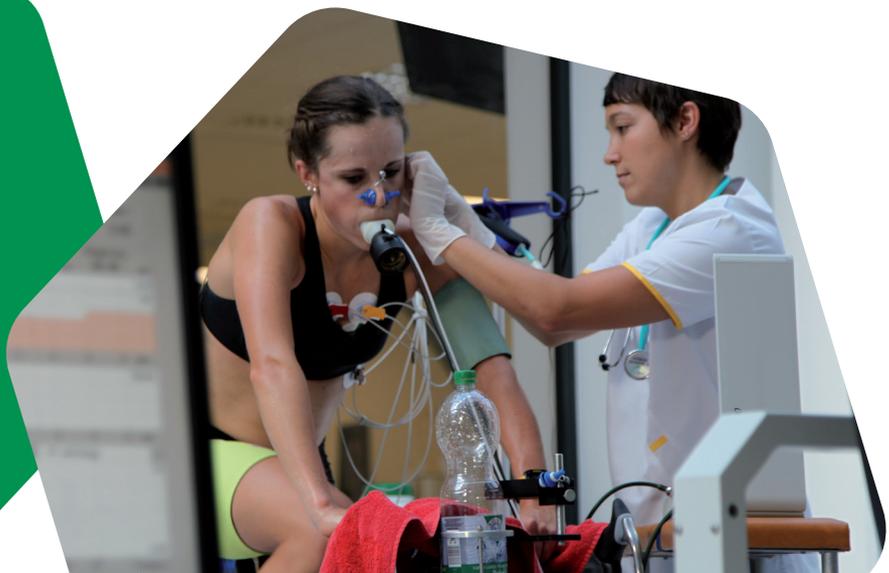
LEISTUNGEN

- allgemeine und sportartspezifische leistungsphysiologische Tests (u. a. Laufbandtest, Fahrradergometer, Schwimmstufentest, Kanuergometer, Ruderergometer, Handkurbel, Seilzugergometer),
- die biochemische Diagnostik (u. a. Bestimmungen von Laktat, CK, Harnstoff in der Leistungsdiagnostik sowie bei Training und Wettkampf),
- komplexe allgemein-klinische Diagnosen,
- komplexe Labordiagnosen (Blutbild und klinisch-chemische Diagnostik inkl. Urindiagnostik),
- kardiologische Diagnostik (Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Echokardiographie),
- Lungenfunktionsdiagnostik (Bodyplethysmographie inkl. Bronchoprovokationstests),
- Diagnostik Sinnesorgane (Seh- und Hörtests),
- Anthropometrische Untersuchungen (Körperbaudiagnostik (Kalipermetrie), BodPod-Diagnostik) und
- Belastbarkeitsdiagnostik Halte- und Bewegungsapparat (klinisch-orthopädische Diagnostik).

KONTAKT

**Institut für Angewandte
Trainingswissenschaft**
Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig

Tel.: 0341 - 494 52 72 / 265
Fax: 0341 - 494 54 00
sportmed@iat.uni-leipzig.de



Darüber hinaus begleiten die Ärzte des IAT verschiedene Nationalmannschaften (u. a. Skilanglauf, Biathlon und Triathlon) über das gesamte Jahr in Lehrgängen und bei Wettkämpfen.

Im Rahmen ihrer Forschungstätigkeit untersuchen die Ärzte des IAT leistungsdiagnostische Parameter von Kaderathleten zur Beurteilung von Anpassungsprozessen bei Spitzen- und Nachwuchssportlern. Ein besonderer wissenschaftlicher Schwerpunkt ist die Sportkardiologie: Mittels Echokardiografie werden u. a. Funktionsanpassungen und -störungen des Herzens wissenschaftlich untersucht, um ein optimiertes Screening zu entwickeln.



ANSPRECHPARTNER:

Univ.-Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth (Bild rechts)
Fachbereichsleiter Sportmedizin am IAT
FA für Innere Medizin, Sportmedizin,
Präventivmedizin (DGPR),
Ernährungsmedizin (DGEM)

Dr. med. Jan Wüstenfeld (Bild links)
stv. Fachbereichsleiter Sportmedizin am IAT,
FA für Innere Medizin/Kardiologie,
Zusatzbezeichnungen: Sportmedizin,
Notfallmedizin

Weitere ärztliche Mitarbeiter:

Tom Kastner
Arzt in Facharztweiterbildung

Caroline Erber
FÄ für Physikalische und Rehabilitative
Medizin, Zusatzbezeichnungen: Manuelle
Medizin und Chirotherapie, Sportmedizin

THONBERGKLINIK LEIPZIG – DR. MED. VOLKER STEGER

Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie
Zusatzqualifikationen Sportmedizin / Chirotherapie / Notfallmedizin/ Proktologie

Volker Steger ist seit Gründung Mitglied des Sportmedizinischen Leistungsverbundes.

Er und seine Kollegen in der Thonbergklinik-Notfallzentrum (MVZ) stehen den Kaderathleten des OSP praktisch rund um die Uhr zur Verfügung.

Die Genehmigung zur Behandlung von Schul- und Arbeitsunfällen (D-Arzt) liegt vor. Neben den diagnostischen Möglichkeiten vor Ort (Röntgen, Ultraschall, Labor) können weiterführend notwendige Untersuchungen kurzfristig zur Verfügung gestellt werden. Weiterbehandlungen bei ambulanten Fachärzten anderer Disziplinen sowie in Kliniken werden organisiert.

Die Vorstellung von erkrankten und verunfallten Sportlern kann ohne Terminvergabe erfolgen, die leitenden Trainer der Disziplingruppen am OSP verfügen über den Direktkontakt zu Volker Steger.

Volker Steger ist Verbandsarzt des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) und Mitglied im Medizinischen Kompetenzteam der Leichtathletik-Nationalmannschaft. Er verfügt über jahrelange solide Erfahrungen in der Betreuung von Hochleistungssportlern im täglichen Training sowie bei nationalen und internationalen Meisterschaften (Leichtathletik Weltmeisterschaften 2015 Peking, 2017 London, Europameisterschaften 2018 Berlin).

Neben dem konservativen unfallchirurgisch-orthopädischen Behandlungsspektrum sieht Volker Steger seine operative Kompetenz als Leiter des Hernienzentrums der Thonbergklinik in der Versorgung von Leisten- und Bauchwandbrüchen inkl. Therapie der Sportlerleiste.



Mit der Erfahrung von 15 Jahren Betreuung von Kadersportlern der Olympiastützpunkte Leipzig, Dresden, Chemnitz, Halle, Magdeburg, Erfurt und Oberhof sieht Volker Steger die Stärke und Kompetenz des Medizinischen Leistungsverbundes v.a. in der vertrauensvollen, kollegialen, teamorientierten Zusammenarbeit seiner Protagonisten in den ambulanten und klinischen Einrichtungen.

ANSPRECHPARTNER

Dr.med. Volker Steger

Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie
Zusatzqualifikationen Sportmedizin /
Chirotherapie / Notfallmedizin/ Proktologie

Thonbergklinik-Notfallzentrum

Riebeckstr.65
04317 Leipzig

Tel.: 0341 - 963 67 21

Fax: 0341 - 963 67 22

dr.steger@thonbergklinik-notfallzentrum.de

LEISTUNGEN

- komplexe fachärztliche Diagnostik und Therapie von Sportverletzungen und sportspezifischer Erkrankungen
- Notfallversorgung rund um die Uhr / 00:00-24:00 / auch an Wochenenden und Feiertagen
- Röntgen-/Ultraschall- und Labordiagnostik im Haus / CT- und MRT-Diagnostik über Netzwerkpartner
- D-Arzt Versorgung von Schul- und Arbeitsunfällen
- operative Schwerpunkte : Hand/Fußchirurgie, Hernienchirurgie / operative Versorgung Sportlerleiste
- Versorgung mit Heil- und Hilfsmittel/Sportbandagen im Haus
- Apotheke im Haus



KINDERZENTRUM AM JOHANNISPLATZ

Fachbereich Kinder- und Jugendsportmedizin:

Körperliche Voraussetzungen sowie Auswirkungen von sportlicher Betätigung auf den menschlichen Körper und Bewegungsapparat

Egal ob Leistungs-, Freizeit- oder Gelegenheitssportler – Das Kinderzentrum führt komplette Sporttauglichkeitsuntersuchungen durch. Zu den Schwerpunkten im Fachbereich Kinder- und Jugendsportmedizin gehören insbesondere folgende Leistungen:

LEISTUNGEN

- Sportmedizinische Beratung und Betreuung
- Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Sportverletzungen
- Behandlung von Schulsportverletzungen im D-Arzt-Verfahren
- Sportmedizinische Beratung in der individuellen Trainingssteuerung im Leistungssport
- Leistungsphysiologie und Ernährungsberatung im Sport in Zusammenarbeit mit Partnereinrichtungen
- Sportmedizinische Beratung, Diagnostik und Therapie bei chronischen Erkrankungen und Behinderungen (z.B. Über- und Untergewicht, Herzerkrankungen, nach Unfällen und Operationen, orthopädische Erkrankungen und Entwicklungsstörungen usw.)
- Sportorthopädietechnik, Bandagen und Orthesenversorgung, Sporteinlagen sowie Gang- und Bewegungsanalysen in Zusammenarbeit mit Partnern



Fotos: Kirsten Nijhoff



- Tauch- und Hyperbarmedizin einschließlich Tauchtauglichkeitsuntersuchungen für Jugendliche und Erwachsene
- Koordination von Facharztuntersuchungen auf sportmedizinischem Gebiet (Radiologie, HNO, Augenheilkunde, Endokrinologie usw.) und Zusammenfassung der Befunde in Bezug auf die Sporttauglichkeit
- Individuelle Betreuung von Sportvereinen und Verbänden, Beratung von Sportverbänden und Vereinen für die rettungsdienstliche Sicherstellung von Sportwettkämpfen jeglicher Art

- Sportspezifische Erste-Hilfe-Ausbildung in Zusammenarbeit mit Partnern für Physiotherapeuten, Übungsleiter, Trainer und Betreuer



ANSPRECHPARTNER

Prof. Dr. med. habil Detlef Brock

Facharzt für Kinderchirurgie
Sportmedizin / Kinder- und Jugendsportmedizin
und Notfallmedizin

Kinderzentrum am Johannisplatz

Johannisplatz 1
04103 Leipzig

Tel.: 0341 - 308 59 112

Fax: 0341 - 308 59 199

kinderchirurgie-team@kinderzentrum-am-johannisplatz.de

FACHRICHTUNGEN & ANSPRECHPARTNER:

Allgemeine Kinderheilkunde

Kinderendokrinologie

Dr. med. Alexandra Keller

Kinderkardiologie

Dr. Michael Wiener

Dr. Jörg Theile

Kinderorthopädie

Dr. Andreas Just

Kinderchirurgie

Prof. Dr. med. habil Detlef Brock

Dr. med. Tino Elouahidi

Kindergerinnungsmedizin

Dr. med. Sora Kim

Kindernephrologie

Dr. Heike Neumann

SPORTKLINIK DES ST. ELISABETH-KRANKENHAUSES LEIPZIG

Die Sportklinik des St. Elisabeth-Krankenhauses Leipzig ist sporttraumatologisches Kompetenzzentrum der Region. Seit vielen Jahren beschäftigt sich das gesamte Team intensiv mit Sportverletzungen von Patienten jeden Alters und hat auch durch Beteiligung an wissenschaftlichen Projekten umfangreiche Spezialkenntnisse auf diesem Fachgebiet erworben.

Chefarzt Dr. Knoll und einige seiner Mitarbeiter sind ausgebildete Sportmediziner, die eine Vielzahl von Leistungs- und Freizeitsportlern hochqualifiziert behandeln.

Dabei kommt den ärztlichen Spezialisten ihre überregional bekannte operative Expertise bezüglich minimal-invasiver Gelenkeingriffe entgegen, die bei der Behandlung von Sportverletzungen besonders gefragt sind.

Die Fachkompetenz, langjährige Erfahrungen und operative Routine der ärztlichen Mitarbeiter geben den Patienten ein Höchstmaß an Sicherheit. Ein effizientes Qualitätsmanagement sichert und bestätigt hervorragende Behandlungsergebnisse.

Besonderes Augenmerk wird auf die rasche Wiedererlangung der Sportfähigkeit der der Klinik anvertrauten Athleten gelegt. Das Ziel ist es auch, die Mobilität und Beweglichkeit sowie die Freude am Sport bis ins hohe Alter zu erhalten.





ANSPRECHPARTNER

Dr. med. Gotthard Knoll

Chefarzt

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Manuelle Medizin, Sportmedizin

St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig
Abt. für Unfallchirurgie und Orthopädie
– Sportklinik –

Biedermannstraße 84
04277 Leipzig

Tel.: 0341 - 395 97 150

Fax: 0341 - 395 97 159

e-mail: unfallchirurgie@ek-leipzig.de

LEISTUNGEN

- Arthroskopische und offene Gelenkchirurgie sämtlicher großer Gelenke:
 - Knie: Vordere und hintere Kreuzband-OP, Meniskusnaht, Knorpelzelltransplantation (Zertifiziertes Knorpelzelltransplantationszentrum)
 - Schulter: OP bei Schulterverrenkung, Rotatorenmanschettenverletzung, Bizepssehnenverletzung und andere Sehnenrisse, Schulter-eckgelenkssprengungen
 - Sprunggelenk, Hüftgelenk, Ellenbogengelenk
- Operative oder konservative Versorgung sämtlicher Frakturen an Arm und Bein (Zertifiziertes lokales Traumazentrum, D-Arzt-Verfahren der Berufsgenossenschaften)
- Handchirurgie mit operativer Versorgung von Sehnenverletzungen und Frakturen
- Fußchirurgie mit Behandlung von Bandverletzungen Sprunggelenk, Achillessehnenrupturen, Frakturen, Fehlstellungen
- Orthopädie :
 - Gelenkerhaltende Verfahren: Beseitigung von Fehlstellungen, Knorpelzelltransplantation
 - Gelenkersetzende Verfahren: Implantation künstlicher Gelenke am Knie-, Hüft- und Schultergelenk (Zertifiziertes Endoprothesenzentrum)

AMBULANTES REHAZENTRUM ST. ELISABETH

Das Ambulantes Rehasentrum St. Elisabeth ist eine Rehabilitationseinrichtung für unfallchirurgische und orthopädische Erkrankungen im Süden Leipzigs.

In enger Zusammenarbeit mit der Sportklinik des St. Elisabeth-Krankenhauses werden die dort klinisch versorgten Sportler mit einer individuellen Reha-Planung und Ergebniskontrolle durch die behandelnden Ärzte und nach aktuellen wissenschaftlichen Standards und Trainingsmethoden rehabilitiert.

Da wir uns der großen Verantwortung der Rehabilitation von Hochleistungssportlern bewusst sind, geschieht dies in einem eigenen Sportler-Team durch hochqualifizierte

Sportphysiotherapeuten und Diplom-Sportlehrer, welche langjährige Erfahrungen auf dem Gebiet der Sportphysiotherapie und Sportrehabilitation besitzen.

Durch das ARZ St. Elisabeth werden mehrere Sportvereine der Stadt Leipzig aus dem Profisportbereich, Hochleistungssportler des Olympiastützpunktes Leipzig sowie Leistung- und Freizeitsportler regional sowie überregional betreut.



LEISTUNGEN

- Ganztäglich ambulante Rehabilitation
- Erweiterte ambulante Physiotherapie und arbeitsplatzbezogene muskuloskeletale Rehabilitation
- Kompetenzpraxis für Handrehabilitation
- Sporttherapie
 - Sportmedizinische Testungen (Isokinetische Kraftmessung, Sport-Rückkehr Algorithmus, FMS)
 - Antischwerkraftlaufband Alter G
- Physiotherapie
 - Manuelle Therapie
 - CMD Behandlung
 - Krankengymnastik am Gerät und Einzeln
 - Manuelle Lymphdrainage
 - Zentrifugalmassage
 - Physikalische Therapien
- Ergotherapie
 - Motorisch-Funktionelle Behandlungen
 - Sensomotorisch-Perzeptive Behandlungen
 - Schienenversorgung
 - Arbeitstherapie
- Laser- und Stoßwellentherapie
- EFL-Testungen



ANSPRECHPARTNER

Chefarzt Dr. med. Matthias Kremer
FA f. Orthopädie und Unfallchirurgie
FA f. Chirurgie/ Spez. Unfallchirurgie
Manuelle Medizin / Sozialmedizin

Ambulantes Rehasentrum
St. Elisabeth Leipzig gGmbH
Prinz-Eugen-Straße 13
04277 Leipzig

Tel.: 0341 - 395 96 451
Fax: 0341 - 395 96 409
m.kremer@arz-leipzig.de

ASEVIDA – ZENTRUM FÜR SPORT, THERAPIE UND REHABILITATION

In einer wunderschönen, aufwendig sanierten Villa befindet sich unser neues Therapiezentrum auf 500 qm im Herzen der Sportstadt Leipzig. Neben der gesamten Heilmittelversorgung bieten wir in den Bereichen präventives Gesundheitstraining, ambulante Rehabilitation und Sporttherapie eine Vielzahl an Privatleistungen, um eine optimale Voraussetzung für den Aufbau und Erhalt Ihrer Lebensqualität zu schaffen. Dabei arbeiten wir eng mit regionalen Gesundheitspartnern zusammen.

Ambulante Rehabilitation der DGUV

Erweiterte Ambulante Physiotherapie

Die EAP ist eine von der gesetzlichen Unfallversicherung entwickelte ambulante Therapieform. Dabei wird wohnortnah eine intensive physiotherapeutische Behandlung durch ein muskuläres Aufbautraining unterstützt.

Athleten- und Mannschaftsbetreuung

Gerne bieten wir eine individuell abgestimmte Athleten- oder Mannschaftsbetreuung zur Wettkampfvor- und nachbereitung an.

LEISTUNGEN

- Gesamte Heilmittelversorgung
- Medizinische Trainingstherapie
 - Isometrische Maximalkraftmessungen
 - Leistungsdiagnostik
 - FMS Test
 - Myofasziales Training mit FIVE-Geräten
- Sportphysiotherapie nach DOSB-Lizenz
- Personal Training
- Functional Training
- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB)
- Osteopathie
- Lasertherapie
- Stoßwellentherapie
- Myoreflextherapie

ANSPRECHPARTNER

Ralf Plich
Geschäftsführer und
therapeutischer Leiter

ASEVIDA Reha-Zentrum GmbH

Käthe-Kollwitz-Straße 58
04109 Leipzig

Tel.: 0341 - 268 98 800

Fax: 0341 - 268 98 801

info@asevida.de

www.asevida.de



REHA aktiv 2000 GMBH

Die Einmaligkeit des Menschen ist unser Vorbild für individuelle Maßarbeit zur Erlangung maximaler Bewegungsfreiheit. Das Team der REHA aktiv 2000 GmbH steht mit seiner langjährigen Erfahrung aus der Sportorthopädie und speziell der (Hilfsmittel-)Versorgungen im Leistungssport für Sie zur Verfügung.

LEISTUNGEN

- moderne Analyseverfahren hinsichtlich Haltungs- und Bewegungskontrollen, z.B. mit dem Bodytronic 600 und videounterstützter Lauf- und Bewegungsanalyse
- Beratung und Durchführung von indikations- und bedarfsgerechter Hilfsmittelversorgung im Leistungssport
- Anpassung individuell im CAD-CAM-Verfahren hergestellter Einlagen
- Anpassung individuell angepasster, qualitativ hochwertiger Bandagen und Orthesen
- Versorgungsangebot im Rahmen und Konzept der Deutschen Sporthilfe in Kooperation mit der Firma Bauerfeind
- Lauflabor Jena
 - med. Haltungs- und Laufanalysen
 - Lauftechnik Kontrolle / Optimierung
 - Therapie / Verbesserung muskulärer Dysbalancen
 - Prävention / Vermeidung von Fehlbelastung
 - Leistungssteigern / Laktatanalysen



ANSPRECHPARTNER

Lauflabor:
Mischa Zlotowski
Dipl. Sportwissenschaftler
Platanenstraße 2
07747 Jena

Tel.: 03641 / 30364747
Mobil: 0151 / 18063340
mz@lauflabor-jena.de

Versorgungszentrum:
Martin Vogel
Orthopädietechnikermeister
Riemannstraße 32
04107 Leipzig

Tel.: 0341 - 225 13 81
Mobil: 01511 - 806 33 39
m.vogel@reha-aktiv2000.de



IAT[®]
Institut für Angewandte
Trainingswissenschaft
Forschung für den Leistungssport

THONBERGKLINIK^{MVZ}[®]
Notfallzentrum

**KINDER
ZENTRUM**
AM JOHANNISPLATZ

ST. ELISABETH-KRANKENHAUS LEIPZIG
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig



ARZ
St. Elisabeth Aktiv
Richtung Zukunft


ASEVIDA
ZENTRUM FÜR SPORT
THERAPIE UND REHABILITATION

REHA
aktiv 2000

Olympiastützpunkt Leipzig e.V. · Am Sportforum 10, 04105 Leipzig
Telefon: 0341 98216-10 · Telefax: 0341 98216-11 · E-Mail: info@osp-leipzig.de

www.osp-leipzig.de