Miktionstagebuch mit PAD- Test (Vorlagenwiegetest)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden gebeten die Trinkmengen, die Urinmengen und den Urinverlust zu dokumentieren. Bitte gehen Sie wie folgt vor:

- Füllen Sie immer komplette Tage aus, mindestens 2 aufeinanderfolgende Tage
- Tragen Sie Zeit und Trinkmenge (ml) ein.
- Tragen Sie Zeit und Urinmenge (ml) ein. Sie müssen zur Bestimmung einen Messbecher benutzen.
- Schätzen Sie den Harndrang ein und Dokumentieren Sie die Stärke anhand von Kreuzchen: x = gering, xx = mittelmäßig, xxx = stark
- Bestimmen Sie den Urinverlust, indem Sie die Vorlagen Wiegen:
    - Nutzen Sie immer die gleiche Sorte Vorlagen
    - Ermitteln Sie mit der Küchenwaage das Gewicht der leeren Vorlage
    - Wiegen Sie jede nasse Vorlage, ziehen sie das Trockengewicht ab und tragen die Differenz in die Spalte „Vorlage“ ein (in Gramm g)
    - Alternativ können Sie auch alle Vorlagen in 24 Stunden sammeln, das Trockengewicht abziehen und die Differenz in die Spalte „Vorlage“ eintragen (in Gramm g)

Datum:

Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)	Drang	Vorlage (g)

Datum:

Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)	Drang	Vorlage (g)