



## **PRESSEMITTEILUNG**

Leipzig, den 11. April 2011

### **Der ältere (älter werdende) Sportler – ein schwieriger Patient?**

Fachsymposium der Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie (Sporttraumatologisches Kompetenzzentrum) am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig behandelt komplexe Problematik / Handballtorwartlegende Wieland Schmidt zu Gast

Der Frühling zieht ein, und viele Freizeitsportler kehren zurück auf Joggingpfade, Fußballplätze, Radwanderwege. Bis ins hohe Alter schützt Sport vor chronischen Krankheiten, verringert unter anderem die Gefahr für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Typ-2-Diabetes und fördert psychisches und physisches Wohlbefinden. Doch gerade ältere Sportler sind sich oft nicht sicher, wo sie ihre eigenen Grenzen setzen sollen und erbitten immer öfter Rat in sportärztlichen Praxen und Sprechstunden. „Unsere Aufgabe ist es, diese Patienten mit ihren unterschiedlichen Problemen optimal zu betreuen“, sagt Dr. Gotthard Knoll, Chefarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig. Dabei sind die Fragestellungen komplex: Sie reichen von optimalen Sportarten bei Übergewicht bis zu den Möglichkeiten, auch mit einem künstlichen Gelenk Sport zu treiben. Ebenso divers ist die Zielgruppe: Der ältere Leistungssportler ist genauso vertreten wie gelegentliche Freizeitsportler.

Entsprechend interdisziplinär ist das 3. Unfallchirurgisch-Orthopädische Fachsymposium ausgelegt, das am kommenden Sonnabend, dem 16. April, unter der Leitung von Chefarzt Knoll im Leipziger KUBUS, Permoser Str. 15 stattfindet. Unter der Überschrift „Der ältere (älter werdende) Sportler – ein schwieriger Patient?“ referieren Fachärzte verschiedener Disziplinen beispielsweise über Schmerzsyndrome in den Gelenken, Sportmöglichkeiten bei Herzproblemen, regenerative Knorpeltherapien, Besonderheiten in der Rehabilitation oder Knieprobleme beim alternden Fußballer.

Ab 14.15 Uhr kommt dann ein Gast zu Wort, der über viele Facetten im Leben eines Sportlers aus reichlicher eigener Anschauung berichten kann. Der legendäre Handballtorwart Wieland Schmidt war Olympiasieger, Vizeweltmeister und mehrfacher Europapokal-Sieger. Im Interview mit Moderator Roman Knoblauch wird er Amüsantes und Nachdenkliches aus einem langen Sportlerleben zum Besten geben. **Zu diesem Termin sind Medienvertreter und Fotografen herzlich willkommen.**

**Kontakt für diese Pressemitteilung:**

Dr. Gotthard Knoll  
Chefarzt Chirurgie II  
Unfallchirurgie und Orthopädie  
-Sporttraumatologisches Kompetenzzentrum-  
St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig  
Biedermannstr. 84  
04277 Leipzig  
Tel. (0341) 3959-7150  
[unfallchirurgie@ek-leipzig.de](mailto:unfallchirurgie@ek-leipzig.de)

Stephanie von Aretin  
Pressereferentin  
St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig  
Biedermannstr. 84  
04277 Leipzig  
Tel. (0341) 3959-5008  
Mobil: (0172) 378 6233  
Email: [Stephanie.vonaretin@ek-leipzig.de](mailto:Stephanie.vonaretin@ek-leipzig.de)